

Mehr über Deinen persönlichen Figurtyp inklusive Tipps, wie Deine Vorzüge optimal hervorgehoben werden können, findest Du auf dem Blog meiner Website:

[www.lieblingskurve.de/blog](http://www.lieblingskurve.de/blog)

Wenn Dich eine individuelle Beratung interessiert, dann findest Du auf meiner Website unterschiedliche Angebote:

[www.lieblingskurve.de/beratung](http://www.lieblingskurve.de/beratung)

... oder Du kontaktierst mich direkt, um ein persönliches Beratungsangebot zu erhalten:

[milena@lieblingskurve.de](mailto:milena@lieblingskurve.de)

Shoppen nach Figurtyp kannst Du übrigens auch auf:

[www.lieblingskurve.de](http://www.lieblingskurve.de)

– hier kannst Du das Online-Angebot bequem nach Figurtyp filtern und findest direkt die passenden Styles.



**MILENA GEORG**  
Inhaberin

Schottener Str. 29, 35327 Ulrichstein

☎ 0160 98039259

📧 @lieblingskurve.de

✉ milena@lieblingskurve.de

📱 /lieblingskurve



Wie Du Deinen  
**EIGENEN FIGURTYP**  
bestimmen kannst

## WAS SIND FIGURTYPEN?

Jede Figur hat ihre individuelle Schönheit und jede Frau eine andere Körperform. Der sogenannte Figurtyp, der anhand von Buchstaben gekennzeichnet wird, ist grob gesprochen die Grundform Deines Körpers.

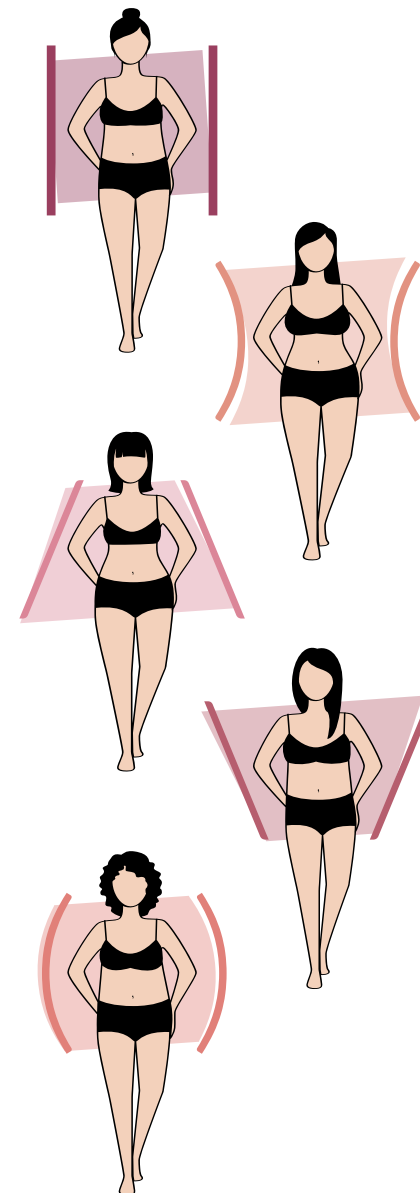
Je nach Veranlagung sind die Proportionen anders gesetzt, Dein Körperschwerpunkt kann zum Beispiel an der Hüfte oder den Schultern liegen. Daran ändert im Übrigen das Gewicht nichts - ob Du zu- oder abnimmst, die Grund-Proportionen Deines Körpers bleiben im Wesentlichen gleich.

## WOBEI HILFT MIR DAS?

Das Wissen um die eigene Silhouette/den eigenen Figurtyp macht es unter anderem leichter, die passende Kleidung für sich selbst zu finden.

Wenn ich zum Beispiel den Körperschwerpunkt eher an Hüfte und Po besitze, somit ein kurviger A-Typ bin, kann ich bei der Wahl der geeigneten Kleidungsschnitte optisch ein wenig tricksen. Hüfte und Po etwas kaschieren und vielleicht den Fokus auf andere Körperbereiche legen, die helfen, von dort abzulenken.

Es geht am Ende immer um eine optische Täuschung – ich kann jeden Körperbereich hervorheben, kaschieren oder zum Beispiel durch gezielte Accessoires davon ablenken.

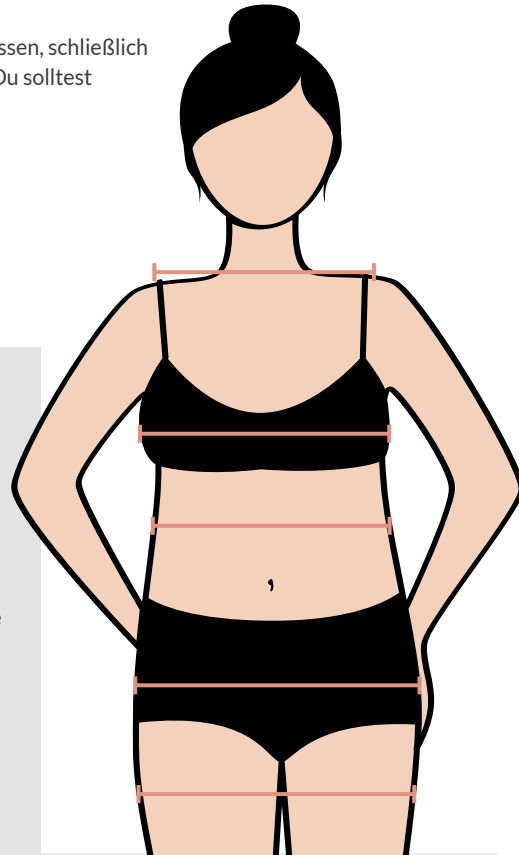


## SO FUNKTIONIERT'S:

Wir brauchen jeweils das halbe Maß, also immer von einer Seite zur anderen. Die Brustweite rundum beträgt 120 cm - dann notiere Dir 60 cm.

Es ist nicht notwendig, alles 100% exakt zu messen, schließlich geht es nicht um die korrekte Passform. Aber Du solltest ungefähr die richtigen Stellen ausmessen.

Orientiere Dich an der Zeichnung.



## TIPPS FÜR DAS AUSMESSEN:

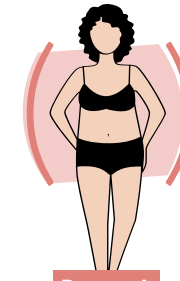
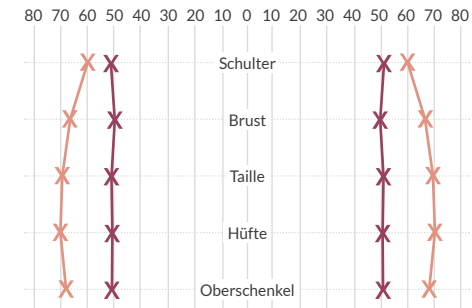
- ♥ **Schulterpartie:** von dem Schulterknochen der einen bis zum Schulterknochen der anderen Seite messen
- ♥ **Brust:** an der stärksten Stelle der Brust, waagrecht um den Körper
- ♥ **Taille:** an der schmalsten Stelle der Taille messen (ohne Luftanhalten)
- ♥ **Hüfte:** an der stärksten Stelle des Gesäßes messen
- ♥ **Oberschenkel:** an der stärksten Stelle das Maßband anlegen und messen

## TABELLE AUSFÜLLEN:

Trage dann das jeweilige **halbe Maß** in die Tabelle ein - und zwar:

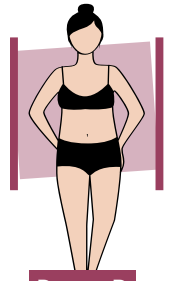
Auf beiden Seiten, dem Maßband folgend einmal rechts und einmal links davon. Wenn alle Maße eingezeichnet sind, verbinde bitte die Punkte auf der linken und auf der rechten Seite mit einem Strich miteinander. Das Gesamtbild zeigt nun eine Silhouette, die Deinen Figurtyp kennzeichnet.

## BEISPIELE:



Person A

Die Kreuze miteinander verbunden sehen aus wie zwei Halbkreise = O-Typ

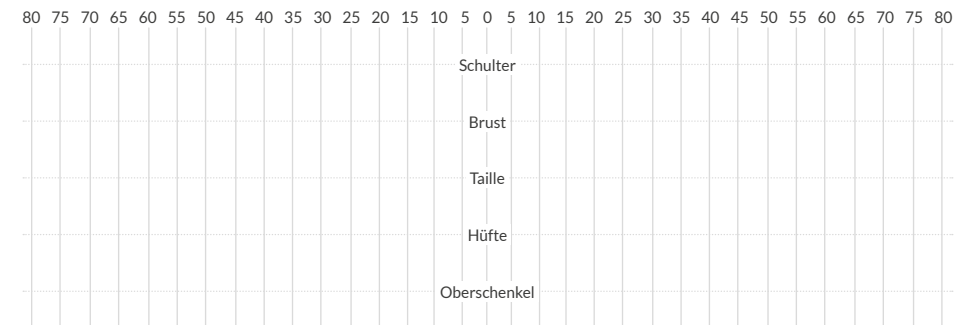


Person B

Die Kreuze ergeben mehr oder weniger eine gerade Linie von oben nach unten = H-Typ

## UND JETZT DU:

Zeichne Deine Maße in die Tabelle und verbinde die Linien.



## WAS SIEHST DU?

